Menus du 22 Janvier au 3 Février 2024

Soyaux
Ville d'espaces et de contrastes

	Lundi 22/01	Mardi 23/01	Mercredi 24/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01	Samedi 27/01
MIDI	Salade de haricots verts Couscous végétarien Fromage Fruit au sirop	Bouillon vermicelles Pot au feu Fromage Fruit	Macédoine de légumes Filet mignon de porc / poisson Boulgour Petit suisse Kaki	Chou râpé aux pommes Aiguillettes de poulet Crozets Fromage blanc et coulis de fruits	Salade d'endives et carottes Filet de colin Trio de choux Fromage Tarte au chocolat	Soupe Cote de porc Gratin dauphinois Fromage Crumble aux prunes
GOUTER	Pain/ beurre/confiture	Choco baton+compote gourde		Pepito+pomme	Petit roulé abricot+jus de fruit	

	Lundi 29/01	Mardi 30/01	Mercredi 31/01	Jeudi 1er/02	Vendredi 2/02	Samedi 3/02
MIDI	Velouté de poireaux Lasagne chèvre épinard Salade Yaourt	Cocktail d'agrumes Hachi parmentier Fromage Compote pomme poire	Taboulé Sot l'y laisse de dinde Purée de céleri Fromage Fruit	Friand au fromage Filet de lieu Chou-fleur Fromage Fruit	Salade de chou rouge Langue de bœuf Carotte et panais Fromage Crêpes	Potage Poisson Riz Fromage Opéra
GOUTER	Gaufres	Jus de fruits+sablés		Pomme+barre de chocolat	Yaourt à boire + cake aux fruits	

Menus du 5 au 17 Février 2024

Soyaux
Ville d'espaces et de contrastes

	Lundi 5/02	Mardi 6/02	Mercredi 7/02	Jeudi 8/02	Vendredi 9/02	Samedi 10/02
MIDI	Salade verte avec thon et olives Carbonade de bœuf Blé Yaourt aux fruits	Potage de carottes Pates à la bolognaise végétarienne Fromage Poire	Radis noir Sauté de dinde Risotto Salade Fromage Compote de pommes	Chou blanc au curry Cuisse de poulet aux herbes Haricots plats Fromage blanc Cookies	Friand au fromage Poisson Duo de carottes Fromage Kiwi	Potage Cuisse de canard confit Frites Salade Fromage Eclair au café
GOUTER	Pain/ beurre/confiture	Choco bâton/compote		Pépito+pomme	Petit roulé abricot/jus de fruit	

	Lundi 12/02	Mardi 13/02	Mercredi 14/02	Jeudi 15/02	Vendredi 16/02	Samedi 17/02
MIDI	Velouté de chou-fleur Poulet basquaise Semoule Fromage	Carottes râpées Omelette Poireaux Fromage Beignet au sucre	Rillette de thon Sauté de porc au caramel/poisson Wok de légumes et pomme de terre Fromage Salade de fruits	Céleri rémoulade Bœuf bourguignon Riz Petit suisse Pêche au sirop	Pomelos Poisson Haricots verts Crème dessert chocolat	Potage Jambon braisé Brocolis et pomme de terre Fromage Foret noire
GOUTER	Gaufres	Sablé/jus de fruit		Pomme/ barre de chocolat	Yaourt à boire + cake aux fruits	

Menus du 19 Février au 2 Mars 2024 (vacances)

Soyaux
Ville d'espaces et de contrastes

	Lundi 19/02	Mardi 20/02	Mercredi 21/02	Jeudi 22/02	Vendredi 23/02	Samedi 24/02
MIDI	Potage de courge Roti de dinde Pommes de terre Fromage Fruit	Salade d'endives et pommes Œufs à la Florentine Cheesecake	Salade de riz Jambon braisé au miel/poisson Petits pois Fromage Fruit	Coleslaw Sauté de veau Purée de carottes Petits suisses aux fruits Fruit	Betteraves Filet de colin Boulgour Fromage Compote pomme banane	Potage Aile de raie aux capres Riz Fromage Flan pâtissier
GOUTER						

	Lundi 26/02	Mardi 27/02	Mercredi 28/02	Jeudi 29/02	Vendredi 1er/03	Samedi 2/03
MIDI	Haricots verts Roti de veau Lentilles Fromage Flan	Carottes Cuisse de poulet Purée de butternut Fromage blanc Fruit	Œufs mimosa Spaghetti à la bolognaise Fromage Fruit	Soupe de légumes Galette végétale Mélange de céréales Fromage Fruit	*Salade de mache mais raisins secs* *Filet de lieu* *Epinards* *Fromage* *Clafouti*	Soupe Souris d'agneau Flageolets/Pdt Fromage Brownies
GOUTER						

Menus du 4 au 16 Mars 2024

Soyaux
Ville d'espaces et de contrastes

MIDI	Lundi 4/03 Pomelos Cordon bleu Petits pois carottes Fromage Fruit	Mardi 5/03 Salade de blé Sauté de poulet à la mexicaine Choux fleurs Fromage Fruit	**Mercredi 6/06** Carottes Omelette Haricots verts en persillade Fromage Gâteau marbré	**Jeudi 7/03** Velouté de pois cassés Poisson façon meunière Penne Fromage blanc au coulis de fruit	**Vendredi 8/03** Chou blanc aux pommes Sauté de veau Trio de choux Petit Suisse Banane	**Samedi 9/03** Terrine de poisson Chou farci Riz Fromage Pomme au four
GOUTER	Pain/ beurre/confiture	Choco bâton/compote		Pépito+pomme	Petit roulé abricot/jus de fruit	

MIDI	**Lundi 11/03** Radis Roti de veau Pomme noisette Fromage Fruit	Mardi 12/03 Salade de lentilles Sauté de dinde aux olives Poêlée de légumes Yaourt citron Fruit	**Mercredi 13/03** Céleri rémoulade Pizza végétarienne Salade verte Fromage Flan	**Jeudi 14/03** Salade marocaine Tajine de poisson Légumes tajine et poisson Fromage Gâteau aux amandes	**Vendredi 15/03** Chou rouge et pommes Lasagne bolognaise Fromage Cheesecake	**Samedi 16/03** Rillette de canard Roti de bœuf Pomme de terre sarladaises Fromage Ananas au rhum
GOUTER	Gaufres	Sablé/jus de fruit		Pomme/ barre de chocolat	Yaourt à boire + cake aux fruits	